

クロレラの有酸性能力と持久力への作用について

Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition に掲載されました。

J Clin Biochem Nutr. 2014 Vol. 55 No.2 に掲載。

4週間のクロレラ摂取が、全身持久性体力と有酸素性能力を向上させることを、2013年の[第21回日本運動生理学会大会で発表](#)しましたが、その成果が論文になりましたのでご報告いたします。

[こちら](#)から無料でダウンロードいただけます。

《詳細》

雑誌 : Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition 2014 Vol. 55 No.2 143-146

タイトル: Chlorella-derived multicomponent supplementation increases aerobic endurance capacity in young individuals.

著者 : Sachiro Umemoto¹⁾, Takeshi Otsuki¹⁾

所属 : 1) Faculty of Sport and Health Sciences, Ryutsu Keizai University

この情報は、学術雑誌や学会において発表された内容の掲載であり、商品の販売促進を目的とするものではありません。